

**Thema: Deine Beziehungen****Text: Johannes 15,15**

„Ich nenne euch nicht mehr Knechte, denn der Knecht weiss nicht, was sein Herr tut. Euch aber habe ich Freunde genannt, weil ich euch alles kundgetan habe, was ich von meinem Vater gehört habe.“

Freundschaft bezeichnet ein auf gegenseitiger Zuneigung beruhendes Verhältnis von Menschen zueinander, das sich durch Sympathie und Vertrauen auszeichnet. Im griechisch Philos kann Freund auch mit Geliebter, Bevorzugter übersetzt werden.

---

*Zeig mir deine Freunde und ich sage dir wer du bist*

---

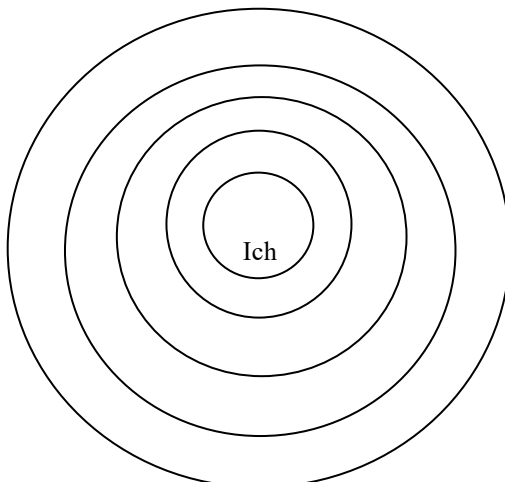
Die Menschen, mit denen wir uns umgeben, haben einen bedeutenden Einfluss auf uns. Bedeutungsvolle Beziehungen wirken sich aber nicht nur auf unsere Zukunft aus, sie steigern die Lebensqualität. Sozial sein wirkt sich positiv auf unser Leben aus, wir fühlen uns gut und in unserer Identität bestärkt. Schädliche Beziehungen oder das Fehlen bedeutungsvoller Beziehungen vermindern die Lebensqualität. In unserer Gesellschaft haben die Unabhängigkeit und Individualität hohe Priorität. Dabei vereinsamen die Menschen. Gott hat uns für Beziehungen geschaffen und um diese zu leben braucht es eine Bereitschaft für Nähe. Wenn es zu Beziehungen kommt, so haben wir ein ganzes Netz von verschiedenen Beziehungen mit verschiedener Bedeutung für uns. Was für Beziehungen unterhältst du?

David in der Bibel hatte verschiedene entscheidende Beziehungen:

- Beste Freunde: Jonathan – gegenseitige Ermutigung (1. Samuel)
- Geistiger Vater, der dich fördert: Samuel – salbt David zum König
- Geistlicher Spiegel: Nathan – redet Klartext mit David
- Gottesbeziehung
- Seine Frau(en): Batseba ermutigt David, endlich einen Nachfolger zu bestimmen
- Geistliche Kampfgefährten: Helden
- Seine Eltern

Deine Beziehungen sind also entscheidende Faktoren im Leben.

Wie sieht dein Beziehungsnetz aus? Schreibe die Namen in die Kreise ein, je nachdem wie nahe sie dir stehen.



Nun markiere, welche Personen dir guttun und welche nicht.  
In welche Beziehungen willst du investieren?

Überlege dir ob du echte Freundschaften pflegst oder nur oberflächliche. Welche Formen von Freundschaften fehlen dir?

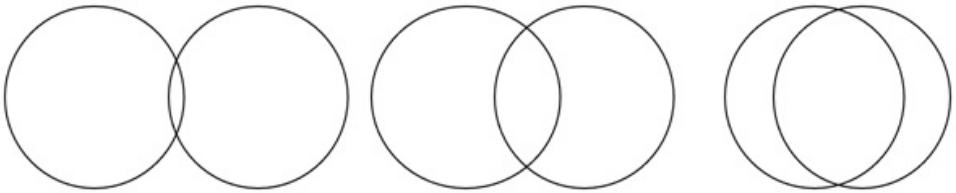
Was kannst du tun, um die fehlende Beziehung zu fördern?

Was kannst du tun, um die bestehenden Beziehungen zu verbessern?

Welche Beziehungen musst du beenden?

Gibt es innere Gründe (Ängste, Minderwert, Scham, Aggression), die dich hindern, in tiefe Beziehungen zu kommen?

Wie nahe stehst du deinem Ehepartner?



Was kannst du tun, um deinem Ehepartner näher zu kommen?

Wie steht es um deine Gottesbeziehung, wie nahe ist Gott an deinem Herzen?

Wie steht es um die Beziehung zu dir selbst. Bist du auf der Flucht vor dir oder magst du dich, so wie du bist?

Was möchtest du praktisch ändern?

---

---

