

Leben im Licht und der Kraft des Heiligen Geistes

Epheser 5,1-20

¹ **Folgt** in allem Gottes Beispiel, denn ihr seid seine geliebten Kinder.

² Euer Leben soll **von Liebe geprägt** sein, wie auch Christus uns geliebt hat, denn er hat sich selbst als Gabe und Opfer für unsere Sünden gegeben. Und Gott hatte Gefallen an diesem Opfer, das wie ein wohlriechender Duft zu ihm aufstieg.

³ Weil ihr Gott gehört, soll es keine **Unzucht, Unreinheit oder Habgier** unter euch geben.

⁴ Genauso unpassend für euch ist **schmutziges, dummes und anzügliches Gerede**; vielmehr sollt ihr **Gott danken**.

⁵ Ihr könnt sicher sein, dass kein unzüchtiger, unreiner oder habgieriger Mensch je das Reich Christi und Gottes miterben wird. Denn ein Habgieriger ist nur ein Götzendiener, der weltliche Dinge anbetet.

⁶ Lasst euch nicht **von leeren Worten verführen!** Der Zorn Gottes wird alle treffen, die ihm ungehorsam sind.

⁷ Gebt euch also nicht mit ihnen ab.

⁸ Auch wenn es früher in euch finster war, seid ihr jetzt vom Licht des Herrn erfüllt; deshalb **lebt nun auch als Kinder des Lichts!**

⁹ Denn dieses Licht in euch bringt lauter Güte, Gerechtigkeit und Wahrheit hervor.

¹⁰ **Findet heraus, was dem Herrn Freude macht.**

¹¹ Beteiligt euch nicht an den **nutzlosen Taten der Finsternis**, sondern **deckt sie vielmehr auf**.

¹² Es ist beschämend, auch nur davon zu reden, was gottlose Menschen im Verborgenen treiben.

¹³ Doch wenn das Licht darauf fällt, wird alles sichtbar werden.

¹⁴ Was aber sichtbar wird, wird nun auch Licht. Deshalb heißt es: **»Wach auf, du Schläfer, steh von den Toten auf, dann wird Christus dir aufleuchten.«**

¹⁵ Achtet sorgfältig darauf, wie ihr lebt; handelt nicht **unklug**, sondern bemüht euch, **weise zu sein**.

¹⁶ Nutzt jede Gelegenheit, in diesen üblen Zeiten **Gutes zu tun**.

¹⁷ Handelt nicht **gedankenlos**, sondern **versucht zu begreifen, was der Herr von euch will**.

¹⁸ **Betrinkt** euch nicht mit Wein; sonst ruiniert ihr damit euer Leben. Lasst euch stattdessen **vom Heiligen Geist erfüllen**.

¹⁹ **Singt** miteinander Psalmen und Lobgesänge und geistliche Lieder, und in euren Herzen wird Musik sein zum Lob Gottes.

²⁰ Und **dankt Gott**, dem Vater, zu jeder Zeit für alles im Namen unseres Herrn Jesus Christus.

Persönliche Notizen:



Was fordert dich am meisten heraus?

Was willst du, mit Hilfe vom Herrn, anpacken?

Die Meisten überschätzen, was sie kurzfristig tun können ABER unterschätzen, was sie langfristig erreichen können.



- *Wenn du dir etwas vornimmst, dann überschätze dich nicht aber bleibe beständig dran.*
- *Wenn du dir etwas vornimmst, dann kämpfe nicht alleine, sondern lass dir helfen (von Gott und den Menschen).*