

## Wie junge Paare den Kurs erlebt haben

„Der Ehevorbereitungskurs hat uns viele neue Aspekte einer Ehe aufgezeigt, was uns jetzt in der Ehe immer wieder hilft, unsere Beziehung weiter zu entwickeln und zu vertiefen.“

Steph und Cornelia

„Die Ehevorbereitung empfehlen wir jedem. Schliesslich bereitet man sich auf alles Mögliche vor, warum also nicht auch auf das Eheleben, in welchem man die meiste Zeit seines Lebens verbringt.“

Nancy & Steven Moser

„Dank den Ehevorbereitungsgesprächen und den begleitenden Arbeitsblättern konnte ich trotz rosaroter Verliebtheitsbrille erkennen, was *unsere* Voraussetzungen für eine trag- und zukunftsfähige Beziehung sind, für welche Persönlichkeit ich mich entschieden habe und welchen Beitrag *ich* für eine erfüllte Ehe einbringen darf.“

Ignaz + Stefanie Heim

„Dieser Kurs ist vergleichbar mit einer Check-Liste eines Piloten, die es vor dem Flug durchzugehen gilt. Ist was nicht in Ordnung, wird es genauer unter die Lupe genommen und hilft so späterem Ärger vorzubeugen.“

Marc + Karin Wanner

**Margot Christen-Zehnder:** Seelsorge- & Lebensberaterin (BSL), Erwachsenenbildnerin HF, Personal- und Organisationsentwicklerin mit den Schwerpunkten Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung

**Werner Christen-Zehnder:** Pfarrer, Seelsorger, Ehe- und Familienberater ZSB, Persolog-Trainer (DISG)

## FEG Düdingen-Freiburg

Freie Evangelische Gemeinde Düdingen-Freiburg  
Bonnstrasse 18  
3186 Düdingen

### Ehe-Vorbereitungskurs

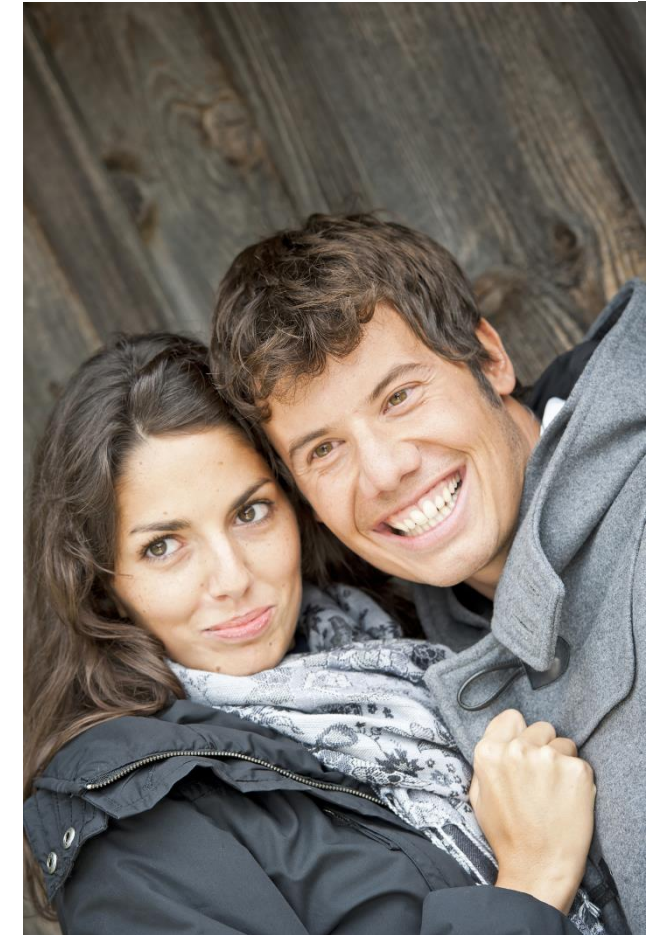
Interessierte Paare wenden sich bitte an:

**Margot und Werner Christen-Zehnder**  
Im Baumgarten 22  
3186 Düdingen  
026 493 11 77  
031 5 051 051

[werner.christen@feg-duedingen-freiburg.ch](mailto:werner.christen@feg-duedingen-freiburg.ch)

## FEG Düdingen-Freiburg

Freie Evangelische Gemeinde Düdingen-Freiburg  
Bonnstrasse 18  
3186 Düdingen



Baustein für ein Leben zu zweit

## Partnerwahl und Ehevorbereitung

Die Partnerwahl ist eine der allerwichtigsten Entscheidungen im Leben. Heute scheitern in unserem Land bereits über 40% der Ehen und ein weiterer, vermutlich ebenso hoher Anteil der Ehen ist krank und bildet das „Scheidungs-potential“ für die nächsten Jahre.

Für kaum einen anderen Lebensbereich ist der Mensch so schlecht vorbereitet wie für die Ehe. Die meisten Paare sind nicht genügend gerüstet für eine verbindliche, dauerhafte und erfüllende Beziehung.

Sehr oft liegen die Probleme im Leben der einzelnen Partner selbst begründet. Diese sollten noch während der Partnerwahlphase erkannt und bearbeitet werden können!

Eine seriöse Ehevorbereitung, wie wir sie verstehen, verfolgt zwei Hauptziele:

- **Sie soll dem einzelnen Partner helfen, im Verlaufe der Freundschaftszeit, in der Partnerwahl sicher zu werden.**
- **Sie soll eine realistische Einschätzung der zu erwartenden Aufgaben in Ehe und Familie, und damit eine bewus-tere und schnellere Anpassung in der Ehegemeinschaft, ermöglichen.**

## Warum uns die Ehevorbereitung so wichtig ist

In einer Gesellschaft, wo nichts mehr „heilig“ ist, wo fragwürdige Vorbilder in den Vordergrund gestellt werden, da wird es immer schwieriger die Ehe als das zu verstehen was sie im Sinne des Erfinders sein sollte.

Durch die Ehevorbereitung kommen Probleme die das Paar hat viel früher auf den Tisch und können gemeinsam angegangen werden. Vergleichsweise wäre der Aufwand zur Behebung derselben Probleme später, in der Ehe, viel grösser!

Das im Verlaufe des Kurses Gelernte, sei es in Kommunikation, im Verständnis von Gegen-sätzlichkeit oder Konfliktlösung, kann sofort in der Partnerschaft umgesetzt werden. Dadurch wird sich die Lebensqualität des Paares wesentlich erhöhen!

Ehevorbereitung bringt:

- **Grössere Sicherheit in der Partner-Wahl. Unmöglichkeiten können erkannt werden.**
- **Die Möglichkeit von persönlicher Seelsorge zum Wohl des Einzelnen, sowie der zukünftigen Ehe.**
- **Eine bessere und schnellere Anpassung in der Ehe.**
- **Eine Verminderung von Eheproblemen und Ehescheidungen.**

## Was unser Ehevorbereitungskurs beinhaltet

Die Paare sollen ihre Erwartungen und Zielvorstellungen gründlich besprechen können. Themen wie Interessen, Herkunft, Verwandtschaft, Prägung, Kommunikation, Konfliktlösung, Sexualität, Familienplanung, Kinder, Finanzen, Rollenverständnis und Glaubensfragen sind Aspekte des Vorbereitungskurses.

Der Ehevorbereitungskurs besteht aus den drei Teilen:

- **Ehe-Bereitschafts-Analyse \***
- **Ehebereitschafts-Etat \***
- **Diskussionsblätter \***

\* © 2007, Ruedi und Elfi Mösch

Hauptinstrument ist die 100-Fragen Ehe-Bereitschafts-Analyse welche die prozentuale Übereinstimmung der Ansichten und Empfindungen des Paares auf den wichtigsten Themengebieten bezüglich Ehe aufzeigt.

Dieser Ehevorbereitungskurs ist all jenen verliebten Paaren gewidmet, die nicht zum gesellschaftlichen Mittelmass gehören wollen, sondern sich während ihrer Freundschaftszeit bewusst Zeit nehmen wollen zur Ehevorbereitung – für eine glücklichere Ehe!

Es sollte mit einer Vorbereitungszeit von 4 bis 6 Gesprächssitzungen gerechnet werden. Über diese Zeitspanne hinweg bearbeitet das Paar unter Anleitung des Beraterehepaars alle Kurs-themen und –fragen.