

■ ■
■ **FEG Düdingen-Freiburg**

Freie Evangelische Gemeinde Düdingen-Freiburg
Bonnstrasse 18
3186 Düdingen

■ ■
■ **FEG Düdingen-Freiburg**

Freie Evangelische Gemeinde Düdingen-Freiburg
Bonnstrasse 18
3186 Düdingen

Eheberatung

Interessierte Paare wenden sich bitte an:

Margot und Werner Christen-Zehnder
Im Baumgarten 22
3186 Düdingen
026 493 11 77
031 5 051 051

werner.christen@feg-duedingen-freiburg.ch



Eheberatung

Der Wunsch nach einer glücklichen Partnerschaft ist nach wie vor bei den meisten tief verankert. Das Glück zu zweit gilt als wichtigste Grundlage für Lebenszufriedenheit und Wohlergehen.

Doch viele denken nicht daran, die gefundene Liebe zu pflegen. Sie stellen sich vor, diese Liebe sei wie eine grosse Welle, die sie bis ans Ende des Lebens trägt und sie nur darauf zu reiten brauchen. In Wirklichkeit sieht es anders aus.

Eine Partnerschaft gleicht eher einer Bergwanderung. Man sollte sich darauf vorbereiten, sich richtig ausrüsten, braucht während der Kletterpartien Geduld und Ausdauer, Kompetenzen und Geschicklichkeit. Nur so kann der Gipfel erreicht werden und die Erfahrung genossen werden.

Mit der Partnerschaft ist es ebenso. Es braucht zur Führung einer glücklichen Partnerschaft nicht nur die Liebe, sondern vor allem deren Pflege.

Wenn eigene Bemühungen, Partnerschaftsprobleme in den Griff zu bekommen, fehlgeschlagen haben, sollte eine Paarberatung in Erwägung gezogen werden. Je früher sich ein Paar für Hilfe entschliessen kann, desto besser stehen die Chancen, dass einem Paar geholfen werden kann, Möglichkeiten zur Pflege der Beziehung zu entdecken.

Grundverständnis

Unser Eheverständnis gründet auf biblischen Aussagen: Wir verstehen die Ehe als einen Dreierbund mit Gott. Die Verschiedenartigkeit der Partner entspricht dem Ergänzungsprinzip. Jeder Partner ist als Geschenk für den anderen gedacht und vor Gott eigenverantwortlich. Lebenslange Treue und Verbindlichkeit sind unverzichtbare Voraussetzungen für eine tiefe und durch Liebe geprägte Ehebeziehung. Das Grundkonzept bildet das Gott-Ehe-Dreieck.

Seelsorgerliche Beratungsarbeit

Die eheseelsorgerliche Arbeit geschieht, soweit das hilfeschuchende Paar dafür offen ist, unter direktem Einbezug des christlichen Glaubens. Aufbauend auf dem Geschenk der Neuschöpfung und Gottes Angeboten, arbeiten wir vorwärts, lösungs- und ressourcenorientiert. Wir sehen uns als Unterstützer und Ermutiger bei der Problembewältigung, der Lösungsfindung und im persönlichen Wachstumsprozess.

Ziele der Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Wir wollen Menschen mithilfe der Beratung dazu befähigen, sich in ihrem familiären und sozialen Umfeld selbstverantwortlich, solidarisch und partnerschaftlich zu verhalten. Wir leiten Menschen zur Selbstreflexion und daraus resultierender Umsetzung der Erkenntnisse an. Wir helfen Menschen in Konflikt- und Krisensituationen, die zur Bewältigung notwendigen Selbsthilfekräfte und Fertigkeiten zu entdecken, weiter zu entwickeln und die in der Krise liegenden Chancen zu nutzen. Wir unterstützen Menschen bei ihrem Bemühen, Ursachen und Zusammenhänge von Kon-

flikten und Problemen zu verstehen und die daraus notwendigen Verhaltensänderungen in Angriff zu nehmen.

Wir begleiten Menschen bei dem Versuch, sich mit Erlebnissen und Erfahrungen aus der eigenen Lebensgeschichte auseinanderzusetzen, sie zu akzeptieren und neu zu bewerten.

Wir fördern kommunikative, partnerschaftliche und elterliche Kompetenzen im Beratungsgespräch.

Wir unterstützen durch die Beratung Menschen in ihrem Wunsch, verlässliche und dauerhafte Beziehungen in Partnerschaft, Ehe und Familie leben zu können.

Margot Christen-Zehnder: Seelsorge- & Lebensberaterin (BSL), Erwachsenenbildnerin HF, Personal- und Organisationsentwicklerin mit den Schwerpunkten Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung

Werner Christen-Zehnder: Pfarrer, Seelsorger, Ehe- und Familienberater ZSB, Persolog-Trainer (DISG)